

Tun Sie selbst etwas für Ihre Gesundheit !!!

Wir bieten Ihnen Präventionsprogramme, die von Ihrer Krankenkasse in der Regel mit ca. 80 % der Kurskosten (höchstens 75,- Euro) unterstützt werden.



Nordic Walking

 Kursbeginn: 03.05.2010



Progressive Muskelentspannung nach Jacobson

 auf Anfrage