



## **Nordic Walking-Kurs für Anfänger**

### **Kursanbieter:**

CAMPUS- Medizinisches Fort- und Weiterbildungszentrum der Bringmann Akademie GmbH  
Bad Wildungen

### **Kursleitung:**

Herr Dirk Bringmann (Physiotherapeut, Nordic Walking-Trainer, Nordic Walking-Therapeut)

### **Kurszeiten (8 Einheiten à ca. 90 Minuten):**

Termin: jeweils montags

(03. Mai, 10. Mai, 17. Mai, 31. Mai, 07. Juni, 14. Juni, 21. Juni, 28. Juni 2010)

### **Kursgebühr:**

**110 ,- Euro**

In der Kursgebühr sind qualitativ hochwertige Leihstöcke sowie Pulsmess-Systeme auf Leihbasis enthalten.

### **Kursort:**

Treffpunkt:

16:15 Uhr vor dem Asklepios Gesundheitszentrum Bad Wildungen, Laustrasse 30  
(Haupteingang)

**Dieser Präventionskurs wird in der Regel mit bis zu 80%  
der Kurskosten von den Krankenkassen unterstützt!**

Folgende Krankenkassen beteiligen sich an diesem Kurs: AOK, BKK, Barmer Ersatzkasse, DAK, Deutsche BKK, BKK für Heilberufe.

Sollte ihre Krankenkasse nicht dabei sein, so informieren Sie uns bitte. Wir werden uns umgehend mit ihrer Krankenkasse in Verbindung setzen, um die Förderungswürdigkeit dieses Kurses bestätigen zu lassen!

## Anmeldeformular „Nordic Walking für Anfänger“:

Kursbezeichnung: **Nordic Walking für Anfänger**

Kursdatum: Mai-Juni 2010

Kursgebühr: \_\_\_\_\_

Name, Vorname: \_\_\_\_\_

Krankenkasse: \_\_\_\_\_

Körpergröße: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ, Wohnort: \_\_\_\_\_

Telefon privat / mobil / Fax: \_\_\_\_\_

Email: \_\_\_\_\_

Telefon dienstlich / Fax: \_\_\_\_\_

Die folgenden Angaben sind **freiwillig**. Sie werden vertraulich behandelt und sollen helfen, dass der Kurs für Sie effektiv und unter Berücksichtigung Ihrer Wünsche angenehm verläuft.

**Haben Sie Beschwerden im Bereich Herz/Kreislauf? Wenn ja: Welche?**

**Haben Sie Gelenk- oder Wirbelsäulenbeschwerden? Wenn ja: Welche?**

**Warum wollen Sie das Nordic Walking erlernen?**

**Haben Sie irgendwelche Wünsche an den Kursleiter (z.B. nicht zu schnell, ...)?**

**Möchten Sie während des Kurses ein Pulsmesssystem tragen?**

Die allgemeinen Geschäftsbedingungen habe ich gelesen und erkenne diese an.

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift