

## **Fußreflexzonenmassage, Grundkurs & Aufbaukurs**

Bei der Fußreflexzonenmassage werden bestimmte Reflexzonen am gesamten Fuß befundet und durch spezielle Massagetechniken behandelt. Die Fußreflexzonenmassage gehört in die Gruppe der manuellen Therapieformen. Die Füße werden als „Mikrosystem“ verstanden, in dem der ganze Mensch reflektiert ist und individuell behandelt werden kann und somit Einfluss auf Störungen im Ablauf von Funktionen der Organe und dadurch entstandene Schmerzen genommen werden können.

Die Wirkungen erstrecken sich sowohl auf den körperlichen als auch auf den seelisch-emotionalen Bereich.

### **Kursinhalte:**

- Geschichte der Reflexzonenmassage, Lage der Zonen
- Grifftechniken, Ausgleichsgriffe, Eutonische Griffe
- Wirkungsweise und mögliche Reaktionen
- Symptom- und Hintergrundzonen
- Indikationen und Kontraindikationen
- Befunderhebung und Befunddokumentation
- Aufbau einer Behandlung
- Erweiterte Grifftechniken, bimanuelles Arbeiten
- Akutbehandlung, Narbenbehandlung
- Berücksichtigung der Zahnzonen

### **Mitzubringen sind:**

Farbige Stifte, großes Handtuch, Wärmflasche, Nagelfeile.

### **Referentin:**

Frau Britta Kleine, Physiotherapeutin, Therapeutin Fußreflexzonenmassage

### **Kurstermine:**

Grundkurs: 05.-06. März 2010 und Aufbaukurs: 19.-20. März 2010

Grundkurs: 13.-14. August 2010 und Aufbaukurs: 27.-28. August 2010

### **Kurszeiten (insgesamt 34 Unterrichtseinheiten):**

Freitag: 13:00-19:00 Uhr

Samstag: 09:00- 18:00 Uhr

### **Kursgebühr:**

**295,- Euro** inklusive Zertifikat und Kursskript.

### **Kursort:**

Brigmann Akademie GmbH, Laustr. 30 (im Gebäude des AGZ), 34537 Bad Wildungen