

Ausbildung zum Rückenschullehrer, Teil I-III (60 FP)

Ab Januar 2008 empfehlen die Krankenkassen einen neuen Stundenumfang von insgesamt 60 Stunden zur Ausbildung von Rückenschullehrern.

Zielgruppe:

Physiotherapeuten, Masseur, Sportlehrer, Gymnastiklehrer.

Kursinhalte:

- Die „Neue Rückenschule“ – Was hat sich geändert?
- Aufbau einer Rückenschule (Methodik, Didaktik), Anmeldung bei den Krankenkassen
- Motorische Hauptbeanspruchungsformen
- Übungs- und Trainingskonzepte, ADL - Konzepte
- Koordinationstraining, Partner- u. Gruppenübungen
- Übungen mit dem Pezziball, Powerswing, Ballooning, Theraband
- Körperwahrnehmungsschulung, Entspannung, kleine Spiele
- Vorstellen von Life-time-Sportarten, Aquafitness
- Biomechanisch optimiertes ADL – Training
- Arbeitsmedizinische Grundlagen der Rückenschule
- Organisationsformen von Rückenschulen, betriebswirtschaftliche Aspekte
- Stressmanagement, Schmerzmanagement Copingstrategien, Psyche und Auswirkung
- schriftliche und praktische Prüfung (Lehrprobe)

Mitzubringen sind:

Schreibzeug, Sportbekleidung, Hallensportschuhe, Badebekleidung, Fitness-Outdoor-bekleidung, großes & kleines Handtuch.

Referenten:

Frau Tina Becker, Physiotherapeutin, Rückenschullehrerin
Frau Britta Kleine, Physiotherapeutin, KddR-Rückenschulinstruktorin
Herr Bertram Hahn, Physiotherapeut, Sportlehrer, Rückenschullehrer
Herr Uwe Litwiakow, Facharzt für Radiologie
Frau Dr. Beate Görzel, Fachärztin für Neurologie, Psychiatrie und Psychotherapie

Kurstermine:

Teil I: 28.-30.05.2010 / Teil II: 11.-13.06.2010 / Teil III: 25.-27.06.2010
oder

Teil I: 05.-07.11.2010 / Teil II: 19.-21.11.2010 / Teil III: 03.-05.12.2010

Kurszeiten (insgesamt 60 Unterrichtseinheiten):

Freitag: 16:30-19:45 Uhr
Samstag: 09:00-18:15 Uhr
Sonntag: 09:00-14:45 Uhr

Kursgebühr:

430,- Euro inklusive Zertifikat und Kursskript.

Kursort:

Mediclin Hahnberg, Ziergartenstr. 9, 34537 Bad Wildungen-Reinhardshausen