

Ausbildung zum DSV Nordic Walking Trainer (40 FP)

In Zusammenarbeit mit dem westdeutschen Skiverband bietet die Bringmann Akademie die Ausbildung zum Nordic Walking Trainer an. Nach Abschluss sind die Kursteilnehmer befähigt, eigene Gruppen zu leiten (Primärprävention nach § 20 Abs. 1 und 2 SGB V).

Nach erfolgreichem Abschluss der Ausbildung zum DSV Nordic Walking Trainer ist automatisch ein Teil der DOSB-C Lizenz erreicht

Weitere Aufbau- und Refresherkurse zum Erhalt der Lizenz sind nicht erforderlich!

Zielgruppe:

Interessierte aus allen medizinischen Berufen.

Voraussetzungen:

Erste Hilfe-Schein (mind. 8 Doppelstunden, nicht älter als 3 Jahre).

10 Lerneinheiten Nordic Walking à 45 Minuten (Hospitation > wird als Primärprävention von den Krankenkassen i.d.R. mit 80% der Kursgebühr subventioniert).

Kursinhalte:

- Geschichte und Entwicklung des Nordic Walkings
- Zielgruppen, Rahmenbedingungen
- Materialkunde und Ausrüstung
- Gesundheitsaspekte im Nordic Walking
- Nordic Walking Technik, Methodik
- Bewegungsbeobachtung und Videoanalyse
- Planung, Organisation und Durchführung eines Nordic Walking-Kurses
- Rechtsgrundlagen, Haftungs- und Versicherungsfragen
- praktische und schriftliche Prüfung

Mitzubringen sind:

Sportbekleidung, Outdoor-Bekleidung, NW-Stöcke (falls vorhanden)

Referenten:

Ausbilderteam des westdeutschen Skiverbandes

Kurstermine:

17.- 19. September 2010

Kurszeiten (insgesamt 40 Unterrichtseinheiten inklusive Hospitation und Heimarbeit):

Freitag: 16:00-19:00 Uhr

Samstag: 09:00-18:30 Uhr

Sonntag: 09:00-17:00 Uhr

Kursgebühr:

285 ,- Euro inklusive Zertifikat und Schulungsmappe des westdeutschen Skiverbandes.

Kursort:

Bringmann Akademie GmbH, Laustr. 30 (im Gebäude des AGZ), 34537 Bad Wildungen