

Ayurveda-Ölmassage, Grundkurs & Aufbaukurs

Ayurveda ist eine seit 5000 Jahren bekannte altindische Wissenschaft vom langen Leben, die den Menschen als Einheit von Körper, Geist und Seele versteht. Besonders wohltuend und ausgleichend wirken die Behandlungen bei allen vegetativen Dispositionen und stressbedingten Beschwerden. Die Fortbildungswochenenden sind als Intensivkurse konzipiert und werden einen Einblick in das Grundwissen der ayurvedischen Lehre vermitteln.

Zielgruppe:

Interessierte aus allen medizinischen Berufen, Kosmetiker/-innen

Kursinhalte:

- Die 5 Elemente in den 3 Doshas
- Ermittlung der eigenen Konstitution
- Durchführung ayurvedischer Ölmassagen unterschiedlicher Körperregionen
- Theoretische Einführung Seidenhandschuhmassage und Ölstirnguß
- Reifung der Öle und Herstellung von Ghee
- Ayurvedische Anatomie, Ayurvedische Diagnose
- Panchakarma (Reinigungstechniken)
- Upanahasveda (Spezialbehandlung zur Bandscheiben- und Knorpelregenerierung)

Referenten:

Frau Andrea Papy (Heilpraktikerin, Ayurvedatherapeutin und -ausbilderin)

Frau Ruth Kretschmar (Physiotherapeutin, Ayurvedatherapeutin)

Kurstermine:

Grundkurs: 08.-09. Oktober 2011

Aufbaukurs: 05.-06. November 2011

Die Kurse sind nur komplett zu buchen!

Kurszeiten (insgesamt 34 Unterrichtseinheiten):

Samstag: jeweils 09:00-17:00 Uhr

Sonntag: jeweils 09:00- 17:00 Uhr

Mitzubringen sind:

Badehandtuch, Bademantel, zwei Bettlaken, zwei Frottierhandtücher, unempfindliche Kleidung, Kopftuch oder Schal, Schere

Kursgebühr:

410,- Euro inklusive Kursskript, Materialien und Essenzen

Kursort:

Bringmann Akademie GmbH, Laustr. 30 (im Gebäude des AGZ), 34537 Bad Wildungen